

Smoothies

Zutaten für 4 Portionen:

Fruchtcocktail-Smoothie:

1 Glas (540 g) Odenwald
Frucht in Frucht Fruchtcocktail
100 ml Fruchtsaft aus dem Glas
abgeriebene Schale und Saft von 1 Limette

Für die Dekoration pro Glas eine dünn
geschnittene Limettenscheibe und eine
halbe Kirsche beiseite legen.



Schattenmorellen-Smoothie:

1 Glas (540 g) Odenwald
Frucht in Frucht Schattenmorellen
100 ml Fruchtsaft aus dem Glas
1 kleine Banane plus ggf. 1 weitere zur Dekoration
1 gehäufte EL Vanillezucker
Mark von 1 Vanilleschote

Nach Belieben mit einem Spieß mit Bananenstücken und einer Kirsche aus dem Glas
dekorieren.

Birnen-Smoothie:

2 Gläser (540 g) Odenwald Frucht in Frucht Williams-Christ-Birnen
250 ml Fruchtsaft aus den Gläsern
abgeriebene Schale von 1 Bio-Orange
1 Päckchen Vanillezucker

Nach Belieben mit einem Spieß mit getrockneten Cranberries und einer ungeschälten
Orangenspalte garnieren.

Pflaumen-Smoothie:

1 Glas (540 g) Odenwald Frucht in Frucht Pflaumen
150 ml Fruchtsaft aus dem Glas
1 Messerspitze Zimt
1 Päckchen Vanillezucker

Mit einer oder mehreren Zimtstangen dekorieren.

Süßkirsch-Smoothie:

1 Glas (540 g) Odenwald Frucht in Frucht Süßkirschen
inkl. Fruchtsaft aus dem Glas
2 EL Kokossirup
1 Päckchen Vanillezucker

Nach Belieben zum Beispiel mit frischen Kokospänen garnieren.

Pfirsich-Smoothie:

2 Gläser (540 g) Odenwald
Frucht in Frucht Pfirsiche
200 ml Fruchtsaft aus den Gläsern
3-4 große, gehackte Minzblätter und
mehrere ganze Blätter als Dekoration
einige Spritzer Limettensaft



Zur Dekoration eignen sich hierzu Minzblätter.

Heidelbeer-Smoothie:

2 Gläser (540 g) Odenwald Frucht in Frucht Wald-Heidelbeeren
150 ml Fruchtsaft aus den Gläsern
4 EL Karamellsirup

Zubereitung:

Alle angegebenen Zutaten pürieren. In Gläser gießen und nach Belieben dekorieren.

Zubereitungszeit jeweils ca. 5 Minuten



Guten Appetit!