

Pflaumen-Lassi mit Zimt und Chili

Zutaten für 4 Portionen:

1 Glas (540 g) Odenwald
Frucht in Frucht Pflaumen
125 ml Fruchtsaft aus dem Glas
100 g Joghurt (0,1% Fett)
1 Messerspitze Zimt
1 gestrichener TL Chilipulver

Zubehör:
Pürierstab

Zubereitung:

Alle Zutaten pürieren und in Gläser gießen.

Zubereitungszeit jeweils ca. 5 Minuten

Tipp:
Lassis immer gut gekühlt servieren.



Guten Appetit!