

Odenwald

Birnen-Lassi mit grünem Tee

Zutaten für 4 Portionen:

3 Teebeutel grüner Tee
1 Glas (540 g) Odenwald
Frucht in Frucht Williams-Christ-Birnen
125 ml Fruchtsaft aus dem Glas
100 g Joghurt (0,1% Fett)
einige Spritzer Zitronensaft



Zubehör:
Pürierstab

Zubereitung:

Teebeutel mit 100 ml kochendem Wasser nach Anweisung brühen. Grüntee abkühlen lassen. Odenwald Frucht in Frucht Williams-Christ-Birnen, Saft aus dem Glas (125 ml), Grüntee und Joghurt pürieren. Mit Zitronensaft abschmecken und in Gläser gießen.

Zubereitungszeit jeweils ca. 5 Minuten

Tipp:
Lassis immer gut gekühlt servieren.

mein Lieblingsrezept von Odenwald



Guten Appetit!